

## Avaliação Médica e Orientação Psicológica

### Definição:

A **Avaliação Médica** é um recurso que pode ser utilizado pela chefia no caso de perceber alguma alteração na condição física ou mental do(a) servidor(a) no desempenho do seu trabalho. Havendo necessidade, o médico poderá solicitar também orientação psicológica.

A **Orientação Psicológica** tem como objetivo identificar, junto com o(a) servidor(a), se a questão trazida por ele(a) ou por sua chefia está afetando sua saúde mental e está relacionada ao trabalho. Pode ser solicitada pela chefia, pelo médico do trabalho ou por procura espontânea do(a) servidor(a).

### Procedimentos:

No caso de **Avaliação Médica**, a chefia deverá encaminhar um memorando para a Divisão Técnica de Segurança e Saúde do Servidor - DTSSS/SESMT, que entrará em contato para agendamento por telefone ou convocação do servidor.

O servidor também poderá comparecer espontaneamente, caso possua um relatório atualizado de seu médico assistente.

No caso de solicitação de **Orientação Psicológica** pela chefia, esta deverá ser encaminhada via memorando para a Divisão Técnica de Segurança e Saúde do Servidor - DTSSS/SESMT. A Seção Técnica de Psicologia Organizacional - STPO entrará em contato com a chefia para o entendimento/aprofundamento da situação, bem como para o levantamento de informações sobre o local de trabalho, atividades realizadas e agendamento da orientação, na qual serão realizados os encaminhamentos que se fizerem necessários, assim como orientações à chefia.

O(A) servidor(a) também poderá solicitá-la espontaneamente, mediante agendamento prévio.