A equipe do SESMT - Serviço de Segurança e Medicina do Trabalho da Prefeitura de Guarulhos - deseja informar à respeito das Palestras oferecidas pela Seção Técnica de Psicologia Organizacional e Readaptação do SESMT:

A Seção Técnica de Psicologia Organizacional (STPO) está disponibilizando uma série de palestras e workshops, cujo foco principal é promover a Saúde Mental no ambiente de trabalho.

Nossa intervenção tem como objetivo fornecer ferramentas essenciais para o contexto laboral, capacitando as equipes a lidar com os desafios relacionados ao trabalho, prevenir problemas e promover um ambiente de trabalho mais saudável.

Estamos à disposição para atender às necessidades de sua equipe. Você pode solicitar palestras sobre diversos temas, tais como:

- **Saúde Mental e Trabalho**
- **Álcool e outras Drogas no Ambiente de Trabalho**
- **Prevenção e Combate à Assédio Moral e Sexual**
- **Processos de Readaptação Profissional**
- **E outros temas relacionados à saúde mental e bem-estar no trabalho.**

Além disso, oferecemos a possibilidade de uma intervenção contínua, tal como na **"Oficina de Saúde Mental e Trabalho"**, que fornece uma atenção mais profunda no assunto.

Para solicitar nossos serviços, basta enviar memorando por meio da chefia ou entrar em contato diretamente conosco pelo e-mail **psicologiadrh@guarulhos.sp.gov.br** ou pelo **telefone 2086-9854.**

Estamos prontos para colaborar com o aprimoramento da saúde mental e do bem-estar dos servidores municipais, contribuindo para um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Contamos com a sua participação e estamos à disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais que possam necessitar.