

SESMT INFORMA

ACIDENTE DE TRABALHO - QUEDA DA PRÓPRIA ALTURA

A queda da própria altura é um tipo de acidente de trabalho em que o servidor sofre queda do próprio nível provocada por um obstáculo, um buraco, um desnível na via, onde ocorre um tropeção ou torção do membro inferior, ou por piso molhado onde ocorre um escorregão.

Quando andamos distraídos podemos não perceber uma placa de "piso molhado" e existe a probabilidade de conseguirmos passar tranquilamente, mas também de escorregar e cair.

Muitos dos acidentes de trabalho que são contabilizados no SESMT, e que geram luxações e fraturas, são causados por escorregões, tropeço e/ou quedas em ambiente de trabalho, por isso é importante acima de tudo estar sempre atento ao se movimentar dentro dos ambientes de trabalho, ou em qualquer outro lugar. A distração é um dos fatores para ocorrência desse tipo de acidente, mas também existem outros:

- Objetos nas passagens;
- Saliências, degraus no piso;
- Portas de armários ou gavetas abertas;
- Cabeamento, fios, cordas e qualquer coisa diferente no caminho;
- Tapetes mal posicionados, com dobras ou soltos;
- Uma péssima iluminação;
- Visão obstruída;
- Piso muito liso;
- Pisos molhados e escorregadios por limpeza, líquidos derramados, tempo chuvoso e úmido;
- Materiais no chão;
- Pisos oleosos;
- Cascas de frutas e outros alimentos ou ainda sujeira no chão;
- Pisos recém encerados;
- Uso de calçados com solado desgastado; e etc.

Mas podemos prevenir essas situações com alguns cuidados simples:

- Organização e limpeza dos ambientes;
- Isolar e/ou sinalizar os locais com risco de queda ou onde houver presença de líquidos no piso;
- Manter as passagens e passarelas desobstruídas, deixar tapetes fixos corretamente;
- Manter as gavetas e portas de armários devidamente fechados;
- Os cabos de energia devem estar protegidos e fora de caminho;
- Boa iluminação dos ambientes;
- Usar sapatos de segurança adequados;
- Não correr, pois andar é mais seguro;
- Olhar com atenção onde pisa, pois a distração pode levar a um acidente; e
- De acordo com a superfície que você está andando é necessário regular a forma de andar.

Com medidas simples e eficazes, você pode proteger não apenas a si mesmo, mas também a todos os seus colegas!

